



YÜZME

Yüzme kurslarımız yüzme bilmeyen çocuklara yöneliktir. Yüzme kursuna katılmak isteyen sporseverlerimiz; aşağıda belirtilen programdan en fazla bir eēitim programını seçebilmektedir. Grup dersleri 8 kişiyle sınırlı olup,  ocuk sporseverlerimiz hocamız e liēinde 3 ay kursa katılabileceklerdir. Yüzme bilmeyen çocuklarımıza Yönelik Yüzme derslerine 7-11 ya  arasındaki çocuklarımız katılabilecektir.

Not: Derslerimize mayo bone terlik g zl k ve havlu ile katılım saēlanacaktır.

Yüzme;

- Yüzme birçok kas grubunu aynı anda çalıştırır.
- Kilo kontrolünü saēlar.

Haftalık Ders Programı (Yüzme)

Salı,  ar amba, Perşembe ve Cuma günleri;

14:00 - 15:00 ve 15:00 - 16:00 saatleri arasında Olimpik Yüzme Havuzu'ndadır. (Aziz Duran Parkı yanı)

Kayıt için **tıklayınız**