



KADINLARA YÖNELİK YAKIN SAVUNMA EĞİTİMİ

Kadınlara Yönelik Yakın Savunma Kursu haftada bir gün düzenlenmektedir. Grup dersi 45 kişi ile sınırlı olup, kadın sporseverlerimiz bayan hoca eşliğinde verilecek derse 2 ay boyunca devam edebileceklerdir.

Not: Derslerimize eşofman ve spor ayakkabı ile katılım sağlanmalıdır. Kadınlara Yönelik Yakın Savunma eğitimi ile son zamanlarda yaşanan kadına yönelik şiddet olaylarına karşı, kadınlarımızın kendini koruyabilme becerilerini geliştirmesi amaçlanmaktadır.

Kursun gün ve saatleri; Her Cuma 15:30-17:00 saatleri arasındadır.

Kayıt için **tıklayınız**