



KADINLARA YÖNELİK YAKIN SAVUNMA E  TİMİ

Kadınlara Yönelik Yakın Savunma Kursu, haftada bir gün düzenlenmektedir. Grup dersi 20 kişi ile sınırlı olup, kadın sporseverlerimiz bayan hoca eşliğinde verilecek derse 3 ay boyunca devam edebileceklerdir.

Not: Derslerimize e ofman ve spor ayakkabıyla katılım sağlanmalıdır.

Kadınlara Yönelik Yakın Savunma eğitimi ile, son zamanlarda yaşanan kadına yönelik şiddet olaylarına karşı, kadınlarımızın kendini koruyabilme becerilerini geliştirmesi amaçlanmaktadır.

Haftalık Ders Programı (Kadınlara Yönelik Yakın Savunma Eğitimi)

Cuma günü;

13:30 - 15:00 saatleri arasındadır.

Kayıt için **tıklayınız**